



לו"ז ותוכן הכשרה - אוקטובר 2021

ההכשרה תתקיים בימי שלישי בשעות 16:00-19:30 *

תוכן	מנחים	נושא	תאריך
הכרות הדדית בין המשתתפים על מנת לגבש קבוצת למידה ותרגול אפקטיבית להכשרה.	קלי מימון ועידן עמיאל	הכרות	5/10/21
תאור המודל היעוצי להורים כפי שקיים במרפאה לסמכות הורית בשניידר, כולל דוגמאות קליניות. יודגשו עקרונות המסייעים בהבניית טיפול קצר מועד וממוקד להורים.		הדרכת הורים קצרת מועד – מבנה היעוץ	
הצגת העקרונות התאורטיים של מושג הסמכות החדשה והבנת הצורך בבנייה מחודשת של מושג הסמכות בתרבות הפלורליסטית בה אנו חיים.		סמכות חדשה – עקרונות יסוד	
תאור גורמי הסלמה ועקרונות למניעתה: עקרון ההשהיה והסימניה; שליטה עצמית במקום שליטה על האחר; ויתרון ההתמדה על פני ה"נצחון".	גלית זיגמן נחמיאס	תהליכי הסלמה ועקרונות ההתנגדות הלא אלימה	12/10/21
תאור תהליך יצירת מיקוד ותיעדוף בפגישה הטיפולית: להציב יעדים ריאליים לייעוץ קצר מועד. שימוש בטכניקת "שלושת הסלים" המאפשרת להורים ליצור סדר עדיפויות במאבק שלהם לשיפור התנהגות הילד.	גלית זיגמן נחמיאס	מיקוד הטיפול ו"שלושת הסלים"	
הפעולה הראשונה אותה מבצעים ההורים במסגרת הטיפול היא הכרזה מול הילד על שינוי בעמדתם. יתוארו העקרונות עליהם מתבססת ההכרזה, כיצד מנסחים אותה, והעקרונות לביצוע ההכרזה.	עידן עמיאל	הכרזה – רקע תאורטי ואספקטים קליניים	19/10/21
נתרגל ניסוח הכרזה ואת תפקיד המטפל בהכנת ההורים לקראת ההכרזה. כמו כן נתרגל את תפקיד המטפל במפגש לאחר ביצוע ההכרזה, שהינו קריטי להעמקת הברית הטיפולית.	צוות המרפאה	הכרזה – סימולציה	
ההתיישבות היא כלי מרכזי ורב עוצמה המאפשר להורה להפגין נוכחות הורית בבית תוך אי הגררות למאבקי כח. יתואר הרציונאל העומד מאחורי ה"התיישבות" והנחיות מעשיות למטפל המדריך הורים לבצע אותה.	דנה כורש	התיישבות – רקע תאורטי ואספקטים קליניים	26/10/21
נתרגל את המפגש בו המטפלת מכינה את ההורים לביצוע התיישבות והמפגש לאחר שההורים ביצעו התיישבות.	צוות המרפאה	התיישבות – סימולציה הדגמה	

* יתכנו שינויים קלים בתכני ההרצאות בהתאם לזמינות המרצים.



תאריך	נושא	מנחים	תוכן
2/11/21	השגחה בעולם דיגיטאלי	ד"ר איריס שחר	האינטרנט מהווה כיום עולם ומלואו שילדינו משוטטים בו. קיים חשש בקרב הורים ביחס להשלכות התפקודיות של שימוש ממושך באינטרנט. העדר של ידע טכנולוגי מוביל הורים לחוש קושי להשיג. במפגש יוצגו אמצעים המאפשרים להורים להתמודד טוב יותר מול קשיים אלו.
	הסמכות החדשה בגיל הרך	ניצן ליפשיץ	התאמת המודל לילדים בגיל הרך והשימוש בכלים גם במסגרת גן הילדים. נדון בהתאמות ובכלים נוספים המתאימים לגיל זה, כגון "פסק זמן נוכח" ו"פעולות תיקון".
9/11/21	גיוס תומכים – רקע תאורטי	עידן עמיאל	גיוס תומכים מהווה כלי טיפולי משמעותי במודל הסמכות החדשה. טכניקה זו מאפשרת להורים ליצור שינוי מהותי בדינמיקה המשפחתית. בהרצאה יוצג הרציונל התאורטי החברתי והתרבותי העומד מאחורי אמצעי רב עוצמה זה.
	ניהול פגישת תומכים – הדגמה	עידן עמיאל	עריכת פגישת תומכים וניהולה הנה פעולה מורכבת. הבנייה יעילה של פגישה זו מאפשרת למצות את התמיכה שיכולים לגייס ההורים מהתומכים המשתתפים בה. בפגישה זו ייערך תרגול בנושא ניהול פגישת התומכים בהשתתפות המטפלים בהכשרה.
16/11/21	הפרעת קשב וריכוז	רותם וקנין	הפרעת קשב"ר (ADHD) הפכה ל"מחלה" נפוצה כיום בקרב ילדים ובני נוער. בהרצאה זו נבחן את הידע הקיים על הפרעה זו, הטיפול הניתן לילדים ולא פחות חשוב מכך, ההדרכה וההנחיות שראוי לתת להורים בנושא...
	גיוס תומכים – סימולציה	צוות המרפאה	נדגים ונתרגל את תפקיד המטפלת/ בהובלת ההורים לגיוס תמיכה, התמודדות עם הדילמות ההוריות והכנתם למפגש תומכים.
23/11/21	הסמכות החדשה בבית הספר – ביסוס הקשר הורה-מורה	טל מימון	נתמקד באופן בו ניתן לגייס הורים ומורים ולקיים מפגש להורים ולצוות החינוכי שבסופו תיווצר ברית עבודה אפקטיבית והכרזה בפני הילד. הפגישה תלווה בדוגמאות רלוונטיות מניסיון בעבודה עם הורים וצוותים חינוכיים.
	התמקמות הורית מקדמת מול למידה	טל מימון	הורים נאלצים כיום לשבת שעות עם הילד/ה בזום, דבר המוביל לא פעם לתהליכי הסלמה. בהרצאה זו נציג כיצד ניתן לבנות עמדה הורית סמכותית ומקבלת במצבים אלו. בהרצאה זו תוצג גם התמודדות המשלבת פעולות של הורים המובילות לשיתוף פעולה עם צוות בית הספר במצבים מורכבים אלו.
30/11/21	חופשת חנוכה – אין מפגש		



תאריך	נושא	מנחים	תוכן
7/12/21	הסמכות החדשה לילדים הסובלים מחרדה	מיכל הרבסמן	ילדים הסובלים מחרדה חווים מצוקה רבה, אשר מובילה הורים להשלים עם דרישות הילד, בדרך שאינה תמיד מיטיבה. במפגש יוצגו אמצעים המאפשרים למטפל לזהות אקומודציה הורית ולסייע להורים להתמודד טוב יותר עם תופעת החרדה והשלכותיה.
	ACT וסמכות חדשה	מיכל הרבסמן	בהרצאה זו יוצגו עקרונות גישת ACT וכיצד הם משתלבים במודל הסמכות החדשה. ACT (Acceptance Commitment Therapy) הינה אחת הגישות המובילות כיום בגל השלישי של ה-CBT ובהרצאה יודגש ויובהר כיצד המטפלת/ יכולה לנווט את התוכנית הטיפולית עם ההורים וילדם לאורך הציר שבין השפעה לבין קבלה.
14/12/21	גשרים לשיתוף פעולה עם הילד בסמכות החדשה	גלית זיגמן	נלמד על מספר כלים, אותם מבצע ההורה, ומטרתם חיזוק הקשר עם הילד או יצירת ערוץ לשיתוף פעולה עימו: "מחוות פיוס", "החצנה" ו"מחברת תיעוד".
	טיפול בסרבנות והימנעות מהליכה לבית הספר	עפרי בכר	סירוב ילדים ונוער להגיע לבית הספר הינה תופעה קשה שהפכה למגיפה בשנים האחרונות. הורים וצוותים חינוכיים מוצאים עצמם משותקים במצבים אלה, בעיקר כשהסיבה להמנעות/סירוב אינה ידועה. בהרצאה נלמד על עקרונות התמודדות הכוללים שימוש ייחודי בתומכים תוך שימור זהותו של הילד כתלמיד.
21/12/21	פעולות תיקון	עידן עמיאל	פעולות תיקון הינן אמצעי טיפולי המאפשר להורים ולאנשי חינוך ממקום המאפשר לילד/תלמיד לתקן את הנזק שנגרם כתוצאה מהתנהגותו, ללא שימוש בענישה. יכולתו של מבוגר אחראי, יהא זה הורה או מורה, להיות שם ולהוביל את פעולת התיקון מסייעת להעצמת סמכותו תוך בניית נוכחות חיובית של דמות הסמכות.
	טראומה בילדים וסמכות הורית	צחי כהן	בהרצאה יוצגו השפעות אירועים טראומטיים על האקלים המשפחתי ועל יחסי הורה-ילד. נלמד על התנהגויות מבוססות כאב של ילדים ובני נוער ועל התמקמות הורית מכילה וסמכותית במצבים אלו. בנוסף, נסקור טכניקות למניעת הסלמה, הגנה ולעיתים אף ריסון תוך עבודה קלינית הממוקדת באיסוף ועיבוד של ארועים קיצוניים.
28/12/21	הצגת מקרה	רותם וקנין	בהרצאה זו יוצג תיאור מקרה טיפולי, אשר דרכו ניתן יהיה להתחקות אחר מבנה המודל העיוצי כפי שקיים ביחידה להדרכת הורים ואחר השימוש בכלים השונים שהוצגו במהלך ההכשרה. ההרצאה תדגיש מורכבויות שונות בדינמיקת העבודה הטיפולית עם הורים.
	סיום טיפול	עידן עמיאל	יוצגו המורכבויות של סיום טיפול בטיפול קצר מועד, כגון: ההחלטה על מועד הסיום הנכון, מהו השינוי שניתן ליצור בטיפול קצר מועד וכיצד ניתן לסיים טיפול באופן עוצמתי המאפשר לשמר את הישגי הטיפול.
	סיכום ההכשרה	קלי מימון ועידן עמיאל	נסיים את ההכשרה בדיון על התרשמות המטפלים מהגישה כמו גם על יכולתם ונכונותם להשתמש באמצעים אלו במהלך עבודתם השוטף.