



סדנת הכשרה למטפלים – גישת 'הסמכות החדשה'

סדנאות ההכשרה פותחו עבור מטפלים בילדים העוסקים גם בהדרכות הורים. למודרכים בסדנא יוצג ויומחש ארגון הכלים הטיפולי של המרפאה לסמכות הורית. הטיפול מבוסס על עקרונות 'הסמכות החדשה' שפותחו ע"י הצוות המקצועי במרפאה בשיתוף עם פרופ' חיים עומר. מודל הטיפול אינטנסיבי, עוצמתי וממוקד, ומחייב לפיכך הכשרה מקצועית, כמו גם מומחיות ואחריות.

מבנה הסדנא ואמצעי הלימוד

הסדנא מתקיימת בקבוצות קטנות (12-21 משתתפים) ונמשכת 12 מפגשים בני 4 שעות אקדמאיות כל אחד. (סה"כ 48 שעות אקדמאיות). בכל מפגש מוצג אמצעי טיפולי באופן מפורט הכולל דוגמאות קליניות ובהמשך המודרכים מתרגלים ומתנסים באמצעי זה על ידי סימולציות טיפוליות בהנחיית הצוות המדריך. סימולציות אלו מאפשרות באופן הטוב ביותר לרכוש מיומנות רבה ליישום השיטה בפועל. משתתפי הסדנא יקבלו את המנואל הטיפולי המפורט בו אנו משתמשים בהדרכות הורים במסגרת המרפאה לסמכות הורית במרכז שניידר, כולל דפים להורים שיכולים לשמש אותם בהמשך עבודתם. המודרכים יוכלו במהלך הסדנא ולאחריה לקבל הדרכה אישית או להשתתף בקבוצת הדרכה על טיפולים.

נושאים מרכזיים בהכשרה

- יצירת מוקד טיפולי ריאלי לטיפול קצר מועד מול מצבים מרובי בעיות
- לימוד מפורט כולל תרגול של כלים שונים - "הכרזה", "התייבות", "פעולות תיקון" ועוד
- טיפול ממוקד בבעיות התנהגות כולל אלימות, שימוש יתר במחשב ועוד
- השגחה הורית כמודל אינטגרטיבי לדילמות הוריות בתקופתנו
- צפייה במפגש חי עם הורים וראיון ממוקד על פי גישת 'הסמכות החדשה'

צוות המרצים

בראש צוות ההכשרה עומד עידן עמיאל, פסיכולוג קליני ומנהל המרפאה לסמכות הורית. צוות ההכשרה מורכב מפסיכולוגים מוסמכים, כולם בעלי וותק רב בטיפול בגישה, חלקם מטפלים במרפאה לסמכות הורית וחלקם מרצי חוץ (פרוט בהמשך). את ההכשרה מלווה בכל המפגשים פסיכולוגית מרכזת.

פורום ההכשרה

המשתתפים יצטרפו לפורום ממוחשב, בו יועלו מצגות הקורס, דפים מידע ותתאפשר התייעצות במהלך הקורס.

פרטים נוספים

סדנאות ההכשרה מיועדות למטפלים מוסמכים בלבד, בעלי ניסיון בהדרכת הורים. קבלת תעודת סיום ההכשרה מטעם 'מרכז הסמכות החדשה' ומרכז שניידר, מותנית בהשתתפות של לפחות 80% מהמפגשים.

תאריכי ההכשרות הקרובות (נפתחות שתי הכשרות נפרדות):

- 21.3.17-4.7.17 – ימי שישי בין השעות 8:30-12:00 – [ללוח הזמנים המלא לחץ כאן](#)
- 24.3.17-16.6.17 – ימי שלישי בין השעות 9:00-12:30 – [ללוח הזמנים המלא לחץ כאן](#)

השלמת מפגש: משתתפים יוכלו להשלים מפגש שהפסידו בתאריך המקביל ביום שישי או שלישי

עלות: 3,600 ₪. דמי רישום: 400 ₪ (דמי הרישום יקוזזו מהתשלום הכולל).

מקום ההכשרה: מרכז שניידר לרפואת ילדים, רח' קפלן 14, פתח תקווה

לפרטים נוספים ולהרשמה: ניתן ליצור קשר עם גלית זיגמן, פסיכולוגית קלינית ורכזת ההכשרות המקצועיות,

במייל galit@newauthority.org.il או בטלפון 058-7372999.

פרוט נושאי הסדנה העיקריים

התנגדות לא אלימה – רקע תיאורטי ומושגי יסוד

בסדנה ילמדו יסודות עמדת ההתנגדות הלא אלימה והרציונל העומד מאחוריהם. כיצד ניתן לצאת למאבק לא בעזרת כח אלא דווקא בעזרת שליטה עצמית? בחלק זה יוצג המעבר מעקרונות ההתנגדות הלא אלימה המוכרים במישור הפוליטי – חברתי לעקרונות של עמדה הורית במערכת יחסי הורה ילד.

סמכות חדשה – רקע תיאורטי ומושגי יסוד

מושג 'הסמכות החדשה' מאפשר לפתור דילמה מרכזית בעניין סמכות: בעוד שהמודל המסורתי של סמכות הפסיק להיות אפשרי או קביל בחברה המודרנית, נעשה ברור יותר ויותר שלא ניתן לגדל ילדים בצורה טובה בלא סמכות. הדילמה היא: כיצד תיתכן סמכות ערכית, יעילה וקבילה בחברה חופשית ופלוורליסטית? השגחה הורית היא למעשה דרך פעולה יעילה המאפשרת לאנשי מקצוע לסייע להורים ולאנשי חינוך לבנות סמכות חדשה תוך ביצוע סדרת פעולות, כמו גם הפנמת עמדה ערכית מול מורכבות עולמם של ילדים ובני נוער כיום.

תהליכי הסלמה – הסלמה סימטרית והסלמה משלימה

בחלק זה יוצגו גורמי הסלמה וועקרונות למניעתה: (א) עקרון ההשהיה ("יש להכות בברזל כשהוא קר!"); (ב) מניעת אינטרקציות "פינג-פונג"; (ג) תקשורת בלתי כוחנית ("לא צריכים לנצח, אלא רק להתמיד!"); (ד) שליטה עצמית במקום שליטה על האחר ("אינכם שולטים על הילד, אלא רק על עצמכם!"); (ה) התגברות על "חובת התגמול"; (ו) מחוות פיוס חד-צדדיות. הבנה של תהליכים אלו מאפשרת להבין את המטרה המשמעותית להצלחת הייעוץ: לא להסלים ולא להיכנע.

טכניקות וכלים להבניית נוכחות הורית תוך שימוש בהתנגדות לא אלימה

חלק זה מהווה את המוקד העיקרי של הסדנה ובו יוצגו אמצעי פעולה שונים אותם אנשי טיפול יכולים להציע להורים ולמורים על מנת להניע ולקדם את הטיפול או ההדרכה. חשוב להבין כי הורים ואנשי חינוך זקוקים לא פעם לאמצעי תגובה קונקרטיים במיוחד כאשר רמת חוסר האונים גבוהה אל מול התנהגותו המסלימה של הילד. הטכניקות ילוו הן בהסבר ודוגמאות והן יתורגלו ע"י המשתתפים בסימולציות. להלן מס' טכניקות שיוצגו: הכרזה, התיישבות, גיוס תומכים, פעולות תיקון, סבב טלפונים, נוכחות בשטח.

השגחה הורית

בחלק זה של הסדנה יוצגו רמות השגחה שונות המאפשרות להתאים את רמת השגחה של המבוגר לרמת הסיכון של הילד. יובהר כיצד מתקשרת השגחה המורכבת בילד מתבגר להשגחה הספונטאנית של האם על התינוק, כמו גם כיצד משתנה השגחה עם גדילת הילד. כמו כן, יוצגו נושאים מרכזיים הקשורים לדילמות הוריות נפוצות בתחום השגחה, כגון: השגחה ושליטה, השגחה ובילוש, השגחה ופרטיות, השגחה ואמון.

סמכות חדשה בבית הספר

בקורס תוצג תוכנית התערבות להתמודדות עם בעיות משמעת והתנהגות במסגרת בית הספר. נתמקד באופן בו ניתן לגייס הורים ומורים ולקיים מפגש בבית הספר עם ההורים והצוות החינוכי, מפגש המאפשר ברית עבודה אפקטיבית והכרזה על דרכי פעולה והתמודדות חדשה מול התנהגות התלמיד.

צוות ההכשרה

- צוות ההכשרה מורכב מפסיכולוגים מוסמכים המטפלים במרפאה לסמכות הורית במרכז שניידר ומספר מרצי חוץ.
- עידן עמיאל** – פסיכולוג קליני, מהנדס תעשייה וניהול ומנהל המרפאה לסמכות הורית במרכז שניידר לרפואת ילדים. עידן עבד למעלה מעשור עם פרופ' חיים עומר כשותף בכיר בפיתוח מודל 'הסמכות החדשה' וכמדריך הצוות המקצועי במרכז שניידר העובד עם עקרונות הגישה. מרבית זמנו מוקדש כיום להפצת עקרונות גישה זו בציבור הרחב ובקרב אנשי מקצוע בתחום ההורות והחינוך בארץ ובאירופה.
 - גלית זיגמן נחמיאס** – פסיכולוגית קלינית, סגנית מנהל המרפאה לסמכות הורית ורכזת ההכשרות המקצועיות. עוסקת בפיתוח תכני הדרכה עבור הכשרות בישראל ובאירופה. בעלת נסיון בהתאמת המודל להדרכה להורים לילדים חולי סכרת שאינם משתפים פעולה עם הטיפול הרפואי. כמו כן, גלית עוסקת בטיפול במבוגרים בגישה דינאמית ובגישה קוגניטיבית התנהגותית במרכז לבריאות הנפש ובקליניקה.
 - ד"ר אורי ויינבלט** – פסיכולוג קליני, מנהל מכון מראות. אורי פיתח עם פרופ' עומר את עקרונות הטיפול המוצגים בספר 'שיקום הסמכות ההורית' כמו גם את מודל ההתנגדות הלא האלימה המהווה בסיס לגישת 'הסמכות החדשה'. אורי מדריך בהתאם לעקרונות אלו הן בארץ והן באירופה ועבד מספר שנים בארה"ב ביישום הגישה גם בטיפול זוגי ומשפחתי.
 - ד"ר איריס שחר לבניא** – פסיכולוגית קלינית במחלקה לרפואה פסיכולוגית במרכז שניידר. במסגרת עבודת הדוקטורט שלה באוניברסיטת בר אילן חקרה את התרבות הדיגיטלית והשפעת השימוש באינטרנט על ילדים ומתבגרים. איריס עבדה במרפאה לסמכות הורית, הן בתפקידי מחקר ופיתוח והן בהדרכת והכשרת צוות התומכים הטלפוניים.
 - מיכל הרבסמן** – פסיכולוגית קלינית. עבדה במסגרת המרפאה כמטפלת וכמדריכה. בעלת נסיון בהתאמת מודל הסמכות החדשה להורים לילדים הסובלים מחרדה ובהפעלת הגישה במוסדות אשפוז ופנימיות בישראל ובאירופה. מיכל עובדת עם ילדים מפנימיות והחינוך המיוחד.
 - טל מימון** – עובד סוציאלי קליני, מנחה מנחים בעיר ללא אלימות ומטפל במרפאה לסמכות הורית. טל עוסק מספר שנים ביישום גישת 'הסמכות החדשה' בבתי ספר במסגרת פרויקט אילנות גבוהים. פרויקט זה, בחסות עיר ללא אלימות, מיועד לסייע בצמצום בעיות התנהגות ומשמעת בבתי ספר ומוסדות חינוך.
 - ניר סוננברג** – פסיכולוג רפואי בצוות המרפאה ומרכז את הכשרות המטפלים באירופה. בעל נסיון בשילוב גישת הסמכות החדשה ועבודה דינמית וקוגניטיבית-התנהגותית. מתמחה בהפרעות חרדה של ילדים ומתבגרים צעירים, וכן במצבים רפואיים של ההורה ושל הילד המשפיעים על מערכות היחסים בבית. עוסק בהדרכת מטפלים בארץ ובחו"ל.
 - עפרי בכר** – פסיכולוגית קלינית בצוות המרפאה. מפתחת מודל טיפולי המיועד להתמודדות עם סרוב ילדים ללכת לבית הספר תוך יישומו בבתי ספר במסגרת קהילתית. כמו כן, עפרי פסיכולוגית ילדים במרפאה לרפואה פסיכולוגית במרכז שניידר ובקליניקה פרטית.
 - ניצן לפשיץ** – פסיכולוגית בהכשרה קלינית במרפאה הכללית בשניידר. בעלת ניסיון רב שנים ביישום והדרכה בגישת הסמכות החדשה, בין היתר במחקר, הדרכות הורים, הדרכות אנשי מקצוע, הדרכות בגני ילדים וניהול פורומים באינטרנט. בעלת עניין וניסיון ספציפיים באדפטציות המודל לתחום הגיל הרך.
 - יעל נעים** – פסיכולוגית בהכשרה קלינית בצוות המרפאה. במשך מספר שנים יעל היתה מדריכה ורכזת התומכים הטלפוניים. כמו כן יעל הובילה פרויקטים יישומיים של סמכות חדשה בבתי ספר.
 - אפרת בלשן** – פסיכולוגית בהכשרה קלינית בצוות המרפאה. בעבר אפרת היתה תומכת טלפונית במסגרת המרפאה. כמו כן, אפרת פסיכולוגית במרפאה להתמודדות עם מצבי לחץ במרכז שניידר בגישה קוגניטיבית-התנהגותית וכן מטפלת בגישה דינאמית במרכז לבריאות הנפש "הארבעה" בתל אביב.
 - עינת סטולר** – פסיכולוגית בהכשרה קלינית בצוות המרפאה. בעבר עינת היתה תומכת טלפונית במסגרת המרפאה. כמו כן, עינת פסיכולוגית ב"עמותה לילדים בסיכון" בגן תקשורת לילדים המאובחנים על הספקטרום האוטיסטי.
 - דנה בלומברג שדה** – פסיכולוגית בהכשרה קלינית בצוות המרפאה ובמרפאה הכללית בשניידר. מטפלת בילדים הסובלים ממגוון קשיים בגישה דינאמית ובגישות ממוקדות.
 - מיקה אופיר** – פסיכולוגית בהכשרה קלינית בצוות המרפאה ובמרפאה הכללית בשניידר. מטפלת בילדים הסובלים ממגוון קשיים בגישה דינאמית ובגישות ממוקדות.