

האם נדמה לך לפעמים שילדך "מכור" למחשב? האם קורה בילדך פשוט אינו יכול להתנתק מהמחשב?  
האם את/ה יודע/ת באילו אתרים ילדך גולש? באילו משחקים הוא משחק? מי הם חבריו הווירטואליים?  
האם ילדך מבלה שעות על שעות במחשב ומעדיף זאת על פני פעילויות חברתיות אחרות? האם קורה  
שילדך מחסיר שעות שינה בלילה בגלל הקושי לעזוב את המחשב? האם את/ה חושב שתפקודו הלימודי  
של ילדך נפגע מהשימוש הממושך במחשב?

### **בימים אלו יוצא לדרך פרויקט משותף של אוניברסיטת תל אביב ועמותת אנש"ב**

(אנשים למען שימוש נכון באינטרנט) שמטרתו לסייע להורים להתמודד בצורה יעילה עם תופעה של  
"שימוש יתר" במחשב בקרב ילדיהם ע"י שימוש בהשגחה הורית והקניית כלים של התנגדות לא אלימה.  
במסגרת הפרויקט אנו נותנים הדרכה פרטנית חד פעמית להורים, שתימשך שעה וחצי ולאחריה נקיים  
משפר שיחות טלפוניות עם ההורים, שמטרתן תמיכה, ליווי בהתמודדות היומיומית ומתן מענה לקשיים  
שיצוצו לאור יישום הכלים שינתנו בהדרכה. בשלב הנוכחי השתתפות בפרויקט אינה כרוכה בתשלום.  
למעוניינים להשתתף בפרויקט או לפרטים נוספים ניתן ליצור קשר בדוא"ל:  
[computer.horim@gmail.com](mailto:computer.horim@gmail.com)